

## Уважаемые родители!

Один из распространенных видов преступлений – это насилие над детьми. Факты дурного обращения, произвола, изнасилования с тяжелыми физическими и психологическими травмами почти ежедневно присутствуют в СМИ.

### ЗАПОМНИТЕ ЭТИ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ НАСИЛЬСТВЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ В ОТНОШЕНИИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ:

01

Выучите с ребёнком номера телефонов служб спасения в трудной жизненной ситуации

02

Выучите с ним/ней ваши рабочие номера, а также контакты людей, которым вы доверяете

03

Учите ребёнка рассказывать вам вечером не только о своих достижениях, но и тревогах, сомнениях, страхах

04

Каждую трудную ситуацию не оставляйте без внимания, анализируйте вместе с несовершеннолетним

05

Обсуждайте с ним примеры находчивости и мужества детей, сумевших выйти из трудной жизненной ситуации

### В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕК

ВСТРЕЧАЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО

С ДОБРОМ, НО И СО ЗЛОМ,

ПРИБРЕТАЕТ НЕ ТОЛЬКО ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ,

НО И ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ ОПЫТ.

ДОБРО ЛЕЧИТ СЕРДЦЕ, ЗЛО РАНИТ ТЕЛО И ДУШУ,

ОСТАВЛЯЯ РУБЦЫ И ШРАМЫ НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ.

06

Не иронизируйте, если ребёнок в какой-то ситуации оказался слабым физически и морально. Помогите ему и поддержите его, укажите ему возможные пути решения возникшей проблемы

07

Если проблемы связаны с тем, что ваш ребёнок слаб физически, запишите его в секцию и интересуйтесь результатами его занятий

08

Если взрослые люди из числа ваших знакомых и друзей вызывают у вас опасения в отношении вашего ребёнка, проверьте свои сомнения и не стесняйтесь разорвать с ними отношения

09

Постарайтесь удовлетворить любознательность и любопытство ребёнка, предупреждая его вопросы заранее, а не после того, как он получил информацию из третьих рук

10

Постарайтесь сделать так, чтобы ребёнок с раннего детства усвоил то, что ему разрешается и то, на что налагается абсолютный запрет

11

Учите ребёнка предполагать последствия своих поступков. Сформируйте у него потребность ставить вопрос: «Что будет, если...»

12

Если ваш ребёнок подвергся сексуальному насилию, не ведите себя так, как будто он совершил нечто ужасное, после чего жизнь невозможна

13

Не обсуждайте при ребёнке то, что произошло, тем более с посторонними и чужими людьми

14

Не позволяйте другим людям выражать вашему ребёнку сочувствие и жалость. Это формирует комплекс «белой вороны».

15

Дайте возможность своему ребёнку проговорить с вами самую трудную ситуацию до конца и без остатка. Это поможет ему освободиться от груза вины и ответственности

16

Если в этом есть необходимость, пройдите вместе с ним курс психологической реабилитации

17

Постарайтесь переключить внимание ребёнка с пережитой им ситуации на новые занятия или увлечения

18

Ни в коем случае не оставляйте нерешёнными проблемы, касающиеся сохранения физического и психического здоровья вашего ребёнка

19

Не идите на компромиссы со своей совестью, если это касается чужой жизни, даже если это ваш ребёнок. Спустя годы ваш компромисс может обернуться против вас



# ОГРАДИТЬ РЕБЁНКА

ОТ ВСЕХ ОПАСНОСТЕЙ НЕВОЗМОЖНО,

НО МАКСИМАЛЬНО  
СНИЗИТЬ РИСК

ПОМОГУТ НАШИ

РЕКОМЕНДАЦИИ:



1.

Ребёнок всегда

должен быть

под присмотром, даже когда гуляет без взрослых. Где он,

с кем, когда планирует вернуться – родители должны быть в курсе. Стоит

познакомиться с учителями и педагогами факультативных кружков, помнить поименно

его друзей и желательно их родителей, знать с кем ребёнок общается в школе, а с кем – во дворе. Уходить

в депозитизм, следя за каждым его шагом, не стоит, это так же чревато, как и полная вседозволенность. Гораздо лучше если он

будет сам понимать, почему вы хотите знать, где он, почему вы за него беспокоитесь. Ребёнок не представляет, что с ним может что-то случиться, не знает что такое серьёзное заболевание, насилие, смерть.

Хотя всему свое время и детям действительно не надо знать о существовании подобных вещей, но нужно научить их разумной осторожности. Найти правильные слова и, не пугая ребёнка до полусмерти, мягко заложить в его разум понимание, что не у всех

по отношению к нему могут быть добрые намерения.

2.

Ребёнок должен крепко усвоить, что незнакомцу нельзя доверять, как бы безобидно он не выглядел и доброжелательно себя не вел. Нельзя уходить с незнакомым человеком, даже если это его ровесник,

утверждающий, «что мы на пять минут, я только покажу кое-что интересное». Незнакомец может представиться кем угодно, например, сыграть роль безобидного дедушки, которому нужно снять с дерева кошку и попросить помощи, может использовать для своих целей других детей. Придумать тысячи способов знакомства не так сложно.

Если ваш ребёнок все же хочет помочь, пусть обязательно позвонит и спросит вашего разрешения.

3.

Не стоит одевать девочек вызывающе (чулки, короткие юбки, прозрачные блузки). Конечно, женщине в любом возрасте хочется быть красивой, но провоцировать окружающих небезопасно. Если в вашем городе уже

произошли несколько случаев насилия над детьми, узнайте во что были одеты жертвы и своего ребёнка старайтесь одевать иначе. Маньяк может оказаться фетишистом, которого привлекает

определённый внешний вид.

4.

Интернет так же таит скрытые угрозы для ребёнка. Прежде чем позволить ребёнку пользоваться компьютером

обучите его технике безопасности.

Расскажите, чем может быть опасно виртуальное общение. Он должен крепко усвоить, что посторонним нельзя рассказывать свою личную информацию. Начать постигать виртуальное пространство лучше вместе, например, прежде чем позволить завести ребёнка отдельный электронный ящик, предложите ему некоторое время пользоваться общесемейным, понаблюдать, как Вы работаете, как отсеиваете спам.

5.

Если есть возможность, купите ребёнку недорогой мобильный телефон, так он сможет всегда быть с вами на связи: предупредить, что задерживается, спросить разрешения, попросить помощи.

Не забудьте ознакомить ребёнка с инструкцией по безопасному использованию мобильного телефона, так как киберпреступники используют и сотовые технологии для обмана пользователей.

6.

Появление взрослого друга, не повод подозревать его во всех смертных грехах. Аккуратно выясните у ребёнка обстоятельства знакомства: где они познакомились, почему начали общаться, какие у них

общие интересы. Постарайтесь понять мотивы этого человека, почему ему интересно общение с вашим ребёнком, познакомьтесь с ним.

Если у вас возникли подозрения, обратитесь в правоохранительные органы, посмотрите не находится ли он в розыске.

7.

Ребёнок не должен сомневаться в том, что родители его всегда поймут и поддержат. Они всегда защитят, если им вовремя рассказать о своей проблеме.

8.

Ребёнок должен получать сексуальное воспитание целесообразно своему возрасту, лучше всего, если он получит его от родителей, а не

из средств массовой информации, медиа-источников и рассказов друзей.



**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**  
для детей, подростков  
и их родителей

КРУГЛОСУТОЧНО | АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО

ЕДИНАЯ  
СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

112

ПОЛИЦИЯ

102

НЕФТЕЮГАНСКАЯ МЕЖРАЙОННАЯ ПРОКУРАТУРА

8 (3463) 22 52 04

Подготовка материала: начальник отдела ПП и СП МАУ ЦМИ О. В. Колегова, 8 [3463] 25-15-95;  
Верстка и дизайн: специалист по работе с молодежью Е. А. Черных, 8 [3463] 23-40-30

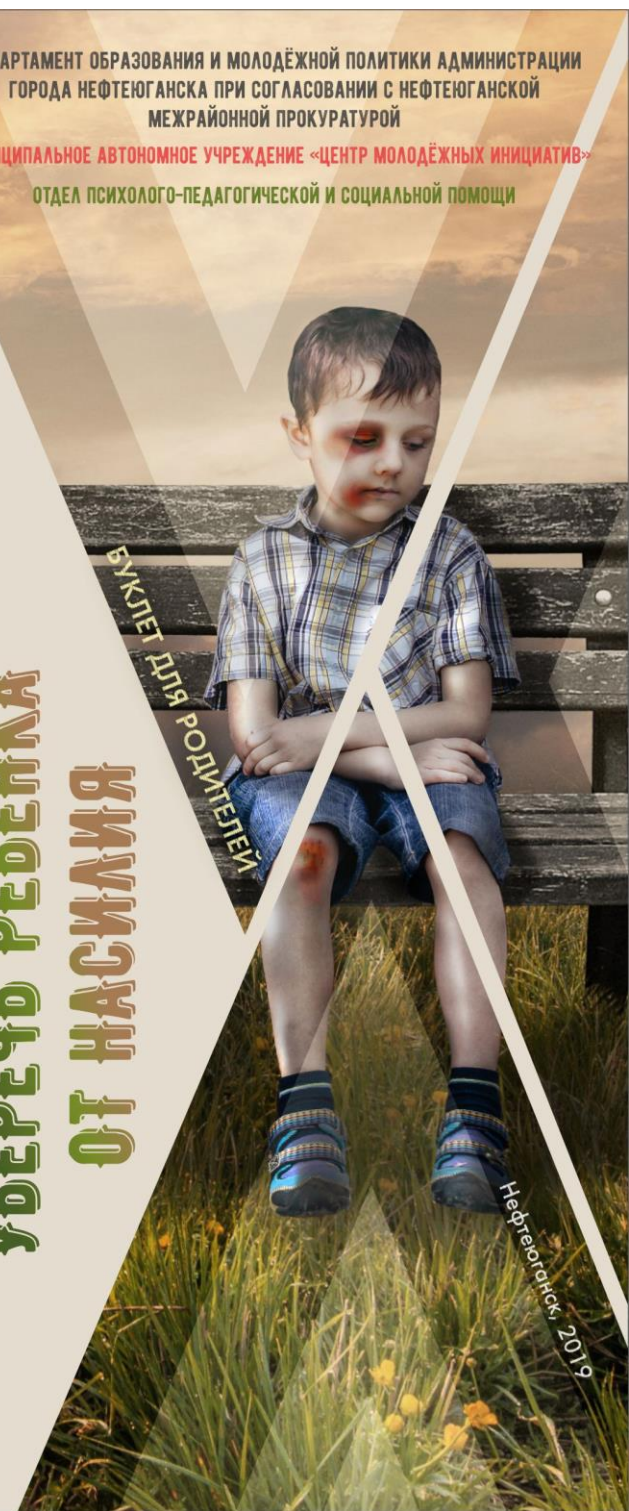
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ АДМИНИСТРАЦИИ  
ГОРОДА НЕФТЕЮГАНСКА ПРИ СОГЛАСОВАНИИ С НЕФТЕЮГАНСКОЙ  
МЕЖРАЙОННОЙ ПРОКУРАТУРОЙ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР МОЛОДЕЖНЫХ ИНИЦИАТИВ»

ОТДЕЛ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ

УБЕРЕЧЬ РЕБЁНКА  
ОТ НАСИЛИЯ

БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Нефтеюганск, 2019